

スキッズ・キャンプ

SKIDS®

CAMP

楽しく学んで
ぐんぐん上達!
ゲレンデデビューを
応援します!!



SUN MEADOWS
サンメドウズ清里
スキー場 / ハイランドパーク

サンメドウズ清里 TOPICS 2015/2016



RENTAL 小さなお子様用も充実!

クオリティの高いキッズ専用モデルをそろえてお待ちしております。小学生以下のお様の用具も充実しています。

■レンタル料金

スキーレンタル 子供	スキー	ボード
スキー3点セット(1日)	3,200円	3,700円
スキー3点セット(午後から)	2,000円	2,500円

*グローブ、帽子、ゴーグルのレンタルは準備がございません。事前にご用意いただくか、売店をご利用ください。売店にはジュニア用品もご用意しております



FOOD ボリュームも味も大満足!

センターハウスにあるメインレストラン、「サンダンス」は、バリエーション豊富なこだわりのメニューがズラリ!「キッズプレート」をはじめ、こどもたちに人気のメニューが大集合!!

SUN MEADOWS
サンメドウズ清里
スキー場 / ハイランドパーク

〒407-0311 山梨県北杜市大泉町西井出8240-1
お問い合わせ=TEL 0551-48-4111 ホームページ=www.sunmeadows.co.jp

◎お車で
中央自動車道・長坂I.C.→清里高原道路→スキー場約20分
中央自動車道・小淵沢I.C.→ハケ岳高原ライン→スキー場約30分
上信越自動車道・佐久I.C.→国道141号線→スキー場約60分

◎電車で
JR小海線・清里駅下車→タクシー約5分



RENTAL SNOWBOARD スノーボードレンタルはBURTONを ラインナップ!

スキッズ・キャンプのスノーボードレッスンにはバートンのLTRモデルをラインナップ。LTRボードは初心者でも逆エッジになりにくい特徴を持ち、上達したい方すべてにおすすめ。

EVENT こどもたちが晴れの舞台で大活躍!

サンメドウズ清里では、こどもたちのためのイベントを行なっています。スキー大好きキッズ、集まれ!

- サンメドウズジュニアレース 2月6日(土)
こどもだけのレース大会!! 大会デビューにびったり
- スキッズフェスタ 2月20日(土)
スキッズ・キャンプで上達した結果をスキー記録会で残そう! 雪上ミニゲーム大会など楽しい内容が盛りだくさん!
- スーパースターレッスン 2月21日(日)
現役技術選トップ選手によるスペシャルレッスン!
- 第16回サンメドウズジュニア技術選手権大会 3月12日(土)
シーズンの締めくくり、こどもたちの実力を試すことができる技術発表大会。こどもたちが大人に負けないがんばりを見せてくれます!



スキッズ・キャンプ

SKIDS® CAMP



- 八幡平リゾート パノラマスキー場 (岩手県)
<http://www.hachimantai.co.jp/> SIA公認
- スプリングバレー 泉高原スキー場 (宮城県)
<http://www.springvalley.co.jp/> SAJ公認

全国4カ所で開催!



スキッズ・キャンプはSAJ公認とSIA公認スクールがあります。パッケージもそれに準じた対応をしています。

キッズ・ジュニア専用プログラムで 楽しく学んでメキメキ上達!

全国4カ所のスキー場で開催しているスキッズ・キャンプ。統一した基本レッスンと、共通の「スキズブック」で連携を図っていますので、どこのスキー場でも安心してレッスンにご参加いただけます。スキー場ごとに、ゲレンデの特徴を活かした楽しいレッスンを展開していますので、いろいろなスキー場のスキッズキャンプに参加してみるのも楽しみ方の一つです。

スキッズキャンプ3つのポイント

point 1
6段階の
ステップアップ方式
対象年齢は3歳から小学生。お子様の年齢やレベルに合わせて6段階のステップアップ方式で行なっています。

point 2
スキーデビューは
専用のスキッズパークで!
3歳から参加できるグリーンクラスは専用のスキッズパークで安全に楽しくレッスンを行ないます。

point 3
滑走量重視で
楽しく滑って上達
ブルークボーゲンで滑れるようになったらゲレンデデビュー。各スキー場のゲレンデやパークを活用した滑走量重視のレッスンです。

スキッズ・キャンプに参加するともらえるスキズブック。受講したレッスンが記録されるので上達度がわかり、グループのスキー場で参加するときにも役立ちます。





青空の下、子どもたちのチャレンジ精神を刺激する工夫を凝らしたコース&レッスンでメキメキ上達！ サンメドウズ清里スキッズ・キャンプの特徴

スキッズ・キャンプで重視しているのは、子どもたちがスキーを嫌いにならないこと。「スキーって楽しい」「もっとスキーしたい」と感じてもらうことを大切に、急いで技術を詰め込むようなむずかしいレッスンは行いません。

3歳から入校できるスキーデビューのグリーンクラスは、ゲレンデ下部にある完全に仕切られた専用ゲレンデ「スキッズ・パーク」で安全を確保してレッスンを行ないます。楽しみながら、自然にスキーに慣れ、プルークボーゲンができるようになったら、リフトに乗ってファンタジーコースへ。このコースは、ポコジャンや、おおなみ、こなみなど、スキーに必要な総合的な技術が身につくようなアイテムが満載！ファンタジーコースが滑れるようになっ

たら、ポールコースに挑戦したり、両足をそろえて曲がる練習をするなど、さまざまなコースを滑りながら上達へと導きます。

スキー、スノーボードを通して、子どもたちのチャレンジ精神を刺激し、目標に向かって生き生きと上達していくことができる、それがスキッズ・キャンプ最大の特徴です。

サンメドウズ清里は晴天率が高く、雪質、景色ともに、子どもたちのスキー&スノーボードデビュー、レッスンにオススメです。経験豊富なスキッズ専属コーチたちが、初中級コースが7割以上というゲレンデの特徴を最大限に活かしながら、安全で楽しく、子どもたちを飽きさせないレッスンを行なっています。



*スノーボードはスノーボード専用カリキュラムでレッスン



はじめてでも安心・安全の専用ゲレンデ「スキッズパーク」で楽しくデビュー！

スキッズ・キャンプ専用の広いパークにはスノーエスカレーターや、トンネルアーチ、スラロームポールなど楽しいアイテムがいっぱい！平らなところで、スキーブーツでの歩き方や片足スキーで歩いたり、スキーに慣れる練習と止まる練習を行ないます。止まれるようになったら、移動も楽々のスノーエスカレーターに乗って実際に斜面を滑ってみましょう！徐々に慣れてきたら、スノースネークやスラロームポールで曲がる練習にチャレンジ!!カラフルなアイテムと楽しいレッスンでお子様のスキーが上達します！

年齢とレベルに合わせた6つのステップ +エキスパートクラス！

スノーボードも6クラス!!

*レッスン内容は、SAJジュニアバジテストに対応しています

グリーン Green レベル目安：SAJ Jr.6級

3歳から雪と楽しむ

目標▶緩やかな斜面でハの字でブレーキを学びます
スキーブーツに慣れるためにパーク内を冒険したり、スキー用具の着脱や転び方、起き上がり方などを練習

イエロー Yellow レベル目安：SAJ Jr.5級

止まれるけど曲がれないクラス

目標：緩やかな斜面でハの字でのターン技術を学びます
直滑降からスキーを開き出して停止、スピードのコントロールを覚えいよいよ曲がることを練習

レッド Red レベル目安：SAJ Jr.4級

プルークボーゲンで安定して滑れるクラス

目標：初級コースで安定したプルークボーゲン(ターン)を学びます
リフトを使ってコース上でレッスン。プルークで曲がりながら徐々に足を揃えていく練習を行なう

ブロンズ Bronze レベル目安：SAJ Jr.3級

シュテムターンができるクラス

目標：中級コース(Aコース、Fコース)を安全に滑る技術を学び挑戦します
両足を揃えて曲がる練習。ポールにも挑戦し、スキーのおもしろさがどんどんわかってくる

シルバー Silver レベル目安：SAJ Jr.2級

バラレルターンができるクラス

目標：中級コースを使いターンの質を高める練習やを行ないます
スピードを感じながらいろいろなコースに挑戦。ポールにもどんどんチャレンジして、徐々に小まわりターンを練習

ゴールド Gold レベル目安：SAJ Jr.1級

連続バラレルと初歩的なウェーデルンができるクラス

目標：いろいろな斜面に挑戦し、ターンの質の向上を目指します
ポールやフリースタイルなどを取り入れ、スキーの楽しさの幅を広げながら、運動能力を高める。競技や基礎の選手をめざすきっかけにもなる最高峰クラス

エキスパート Expert

ワンランク上を目指すスキッズチーム

各スキー場ごとにある入会方式のチーム。技術的なステップアップとともに、競技も目指す本格クラス

スキッズ・キャンプのご案内

■レッスン料金	
半日(2時間)	1日(4時間)
5,500円	7,500円

■受付時間	
午前	午後
8:30~9:30	12:15~13:15

■レッスン時間	
午前	午後
10:00~12:00	13:30~15:30

*スキッズ・キャンプの受講生は受付後、ネームプレートで当日のリフトに乗ることができます
*1日コースは追加1,000円で、インストラクターと一緒に昼食も食べられます
*受講2日前まで、レッスン、スキーレンタルのご予約が可能です

スキッズ・キャンプレッスンの流れ

1 ゲレンデデビューは「スキッズパーク」へ

スキーブーツで歩いたり、片足スキーで慣れたから止まる練習と曲がる練習を行ないます

2 止まれて曲がれたら「ファンタジーコース」へ



スキッズパークの次はファンタジーコースでスノーアイテムにチャレンジ!! おおなみ・こなみや、ポコジャンでスキーに必要な総合的な技術を身につけます。



3 スピードを感じる「Fコースのポール」へ



ファンタジーパークを滑れるようになったら「Fコースのポール」に挑戦!! 右、左と決められたポールの中を滑ることができるかな?

都心から約2時間でもう雪の上! 初中級コースが多く、はじめてでも安心!

都心から約2時間とアクセス良好で、晴天率が高いスキー場。標高1,900mの山頂は、雪質、景色ともに最高!ゲレンデは初中級コースが7割以上を占め、初級、中級、上級それぞれのコースに沿ってリフトが3基。レベルに合わせて選べるので安心です。スキッズ・キャンプで上達したら「チームサンキッズ」へ!ポールやコブの練習などで、専属コーチがさらなるレベルアップへと導きます!

