

# ファミリーコース

11km

最終通過時間

2km 10:00

八ヶ岳自然ふれあいセンター

受付は 7:30 から

スタート&ゴール地点

清里の森 芝生広場

スタート 9:00

ゴール 15:00

駅前モニュメント広場

最終通過時間

10km 14:40

(注)道路を横断する際は必ず横断歩道を渡りましょう!

萌木の村

ともにこの森

最終通過時間

9km 14:30

賞品交換所  
当道ナンバーの景品と交換してください。  
引き換えは 13:30 まで

ヤッホーの丘

八ヶ岳少年自然の家  
最終通過時間 13:00

4.5km

丘の公園レジャー施設

最終通過時間

5.5km 13:30

(注)道路を横断する際は必ず横断歩道を渡りましょう!

チェックポイント ★① 八ヶ岳自然ふれあいセンター ★② 美しい森展望台 ★③ 丘の公園レジャーハウス ★④ ともにこの森 ★⑤ 駅前モニュメント

## ファミリーコース経路

清里の森芝生広場 (スタート) → 清泉寮 → 八ヶ岳自然ふれあいセンター → ヤッホーの丘 → 丘の公園レジャー施設 → ともにこの森 → 萌木の村 → 駅前モニュメント → 清里の森芝生広場 (ゴール)

# 健脚コース

16km

美しい森展望台

最終通過時間

4.8km 11:00

(注)道路を横断する際は十分注意しましょう!

八ヶ岳自然ふれあいセンター

最終通過時間

2km 10:00

まきば公園

吐竜の滝

(注)道路を横断する際は十分注意しましょう!

ヤッホーの丘

八ヶ岳少年自然の家  
最終通過時間 13:00

9.5km

丘の公園レジャー施設

最終通過時間

10.5km 13:30

(注)道路を横断する際は必ず横断歩道を渡りましょう!

駅前モニュメント広場

最終通過時間

15km 14:40

(注)道路を横断する際は必ず横断歩道を渡りましょう!

萌木の村

ともにこの森

最終通過時間

14km 14:30

賞品交換所  
当道ナンバーの景品と交換してください。  
引き換えは 13:30 まで

## 健脚コース経路

清里の森芝生広場 (スタート) → 清泉寮 → 八ヶ岳自然ふれあいセンター → 美しい森展望台 → ヤッホーの丘 → 丘の公園レジャー施設 → ともにこの森 → 萌木の村 → 駅前モニュメント → 清里の森芝生公園広場 (ゴール)

## ■ ウォーキング時の注意事項

※健脚コースは一部山道になります。応急処置用具は用意していますが、ウォーク中の事故、その他の傷害については責任を負いかねます。

1. 歩道のある道路では必ず歩道を一列で歩きましょう。 2. 歩道の無い車道は進行方向の右側を一列で歩きましょう。 3. 通行車両には十分注意して信号機の指示に従い横断しましょう。
4. 緊急時はTEL.0551-48-3411または各チェックポイント係員まで 5. スタート時はまず健脚コース次にファミリーコースの順番で間隔を空けて出発します。
6. ウォーク中1カ所にとどまり車道や歩道の通行を妨げないようお願いします。