

Access

サンメドウズ清里までのアクセス



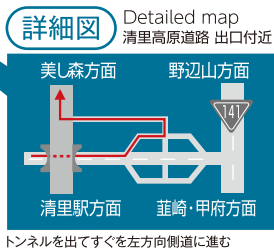
どこからでも「近い!!!」

東京方面▶八王子I.C.から 約90分
From Tokyo: About 90 min.
from Hachioji Interchange (I.C.)

横浜方面▶横浜町田I.C.から 約120分
From Yokohama: About 120 min.
from Yokohama Machida I.C.

埼玉方面▶川越I.C.から 約120分
From Saitama: About 120 min.
from Kawagoe I.C.

カーナビの検索は電話番号
0551-48-4111が便利です!



マイカーのご利用 (新宿から車で約120分) About 120 minutes from Shinjuku on the Chuo Expressway
Via Car

東京方面(八王子I.C.) From Tokyo (Hachioji I.C.)	中央自動車道		長坂I.C. Nagasaka I.C.	清里高原道路	サンメドウズ清里 Sun Meadows Kiyosato		
	約70分						
横浜方面(横浜町田I.C.) From Yokohama (Yokohama Machida I.C.)	東名高速道・圏央道	八王子JCT Hachioji Junction				中央自動車道	
	約40分					約60分	
埼玉方面(川越I.C.) From Saitama (Kawagoe I.C.)	関越自動車道・圏央道	八王子JCT Hachioji Junction				中央自動車道	約20分
	約40分					約60分	
静岡I.C. Shizuoka I.C.	東名高速道路・ 新東名高速道路	中部横断自動車道				双葉JCT Futaba Junction	中央自動車道
	約20分	新清水JCT Shin-Shimizu Junction				約60分	約20分

電車のご利用 (新宿から電車で約150分) About 150 minutes on the Chuo Express train from Shinjuku
Via Train

新宿駅 Shinjuku Station	JR中央本線 (特急)	小淵沢駅 Kobuchizawa Station	JR小海線	清里駅 Kiyosato Station	タクシー
	約120分		約25分		約5分

新型コロナウイルス感染症対策について Anti-COVID-19 Measures

国や自治体、業界団体などの関連各所のガイドラインを遵守しながら、●身体的・物理的距離の確保●衛生管理の徹底●従業員の健康管理の徹底の観点で感染症対策を講じております。具体的な対策については弊社ホームページをご覧ください。

【お客様へお願い】●スキー・スノーボードの滑走時以外はマスクの着用をお願いします。●乗車券購入、リフト乗車、アトラクション、レストラン入場、売店会計の列については施設内の案内表示や誘導に従って並びください。●購入待ちや会計待ちなどは代表者のおみせ並びください。●風邪のような症状のある方、発熱、体調のすぐれない方はご入場をお控えください。●手洗い、うがい、消毒、マスク着用などお客様自身での感染予防をお願いします。●密集ができませんよう、他のお客様と一定の距離を保って行動してください。お客様を第一に、皆様が安心して滞在をお楽しみいただけますよう、感染防止を徹底してまいります。今後、お客様への感染リスクの影響を考慮し、予告なく利用中止の判断をさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

We are taking the following measures, while also adhering to guidelines issued by national, local governments, industry groups and other related organizations-Ensuring specific physical distance-Thorough hygiene management-Thorough health management of employees For specific measures, please see our website.

Request for Guests-We request that wearing masks at all times except when skiing or snowboarding. Please line up in accordance with information inside the facilities and directions when waiting to purchase tickets, waiting to ride the lifts, waiting for attractions, waiting to enter restaurants and waiting to pay at shops. -Please only have one person from your group wait in line to purchase tickets or pay at shops.-If you have cold-like symptoms, a fever or don't feel well, please stay home. -Please take preventative measures on your own against infection, including washing hands, gargling, sanitizing, and wearing masks. -Please take action to ensure distance from other guests to avoid crowding. Putting our guests' health first, we are working thoroughly to prevent infection so that guests can enjoy their stay safely. Taking the effects of infection risks toward customers into consideration, we may decide to suspend use without warning in the future. We apologize for the inconvenience and ask for your understanding and cooperation.



ALPINA RESORTS

TEL.0551-48-4111
〒407-0311 山梨県北杜市大泉町西井出8240-1
8240-1 Oizumi-cho Nishide, Hokuto City, Yamanashi 407-0311, Japan
www.sunmeadows.co.jp



●予告なく、営業内容・料金が変更となる場合がございます。詳しくはホームページでご確認ください。
Our operations and fees may change without prior notice. Please check the latest information on our website.

ALPINA RESORTS

2021/2022 WINTER



SUN MEADOWS

サンメドウズ清里

スキー場 / ハイランドパーク



www.sunmeadows.co.jp

晴天率80%!最高の雪質で滑走が楽しめます。

There is an 80% chance of clear skies!
Enjoy descending slopes covered with the finest snow to your heart's content.

野辺山高原、富士山の景色が楽しめるサンメドウズ清里。

標高1,900mの山頂から爽快に滑走!

初級者から上級者まで気軽に楽しめます。

Admire the view of Nobeyama highlands and Mount Fuji from Sun Meadows Kiyosato.
Enjoy descending the slopes that start at an altitude of 1,900 meters!
Skiers of all levels can enjoy skiing here freely.



好アクセス! 首都圏から近い!

Good access! Close to metropolitan area.



晴天率80%と最高の雪質

The finest snow under the sun - there is an 80% chance of clear skies



スノーボード全期間滑走可能!

Snowboarders have access to slopes throughout the season!



**最高のゲレンデメイキングスノーマシン&グルーミングで
高品質なコンディションで滑走できます。**

The combination of well-groomed slopes and artificial snow produced by the snowfall machines creates perfect ski conditions.

Information

営業期間 2021年12月17 日(金)～
2022年3月27日(日)

センターハウスオープン時間…… 8:00～17:00

リフト運行時間…… 8:30～16:30

※バードリフト運行時間は9:00～16:00

Webチケットでお得!

**事前チケットの平日は最大1,000円OFF!
専用引換レーンで受取もスムーズに。**

※当社のWEB販売チケットに限りです。
Purchase good-value passes online!
Purchase weekday passes in advance to receive a reduction of up to a 1,000 yen!
A dedicated lane ensures smooth pass collection.
*Available only to those who purchased their passes directly through our website.

Premium Service



混雑日でもリフト券のご購入、レンタル・
スクールのお手続、レストランのお席の確保が
事前予約でスムーズに!

Advance reservation makes the arrangement of lift passes, gear rental, school application and restaurant booking on busy days so smooth!

1日限定5組 12/29(水)～3/21(月・祝)の年末年始と土日祝日

プレミアムな休日をご希望のお客様にピッタリな予約サービス。駐車場からゲレンデまでスムーズに進むことができます。1組車1台4名様まで4,000円。4名以上1名追加につき500円。最大8名様まで。

The service is perfect for those who want a premium holiday experience. Enjoy smooth access from the parking lot to the slopes. 4,000 yen per party (up to 4 persons per vehicle). When there are more than 4 persons in a vehicle, 500 yen is required per person. The maximum number of persons is 8.



スノーデビュー、ゲレンデデビューに最適!
お子様向けレッスン「スキッズ・キャンプ」
は大人気コンテンツ!

Perfect for first-time skiers who have never been on a slope before! SKIDS CAMP runs popular programs for children!



定番ゲレ食から本格イタリアン、ベーカリー・カフェが揃っているサンメドウズ清里のグルメ

An array of establishments including an authentic Italian restaurant, bakery and cafe are situated in Sun Meadows Kiyosato, allowing you to savor both standard and gourmet dishes.



新絶景! スキーヤー・スノーボーダーでなくとも野辺山高原や富士山を見渡せる冬の「清里テラス」。(土日祝営業)

A new majestic view! We recommend non-skiers or non-snowboarders to brave the cold and admire the view of Nobeyama highlands and Mount Fuji from Kiyosato Terrace. (Open only on Saturday, Sunday and national holidays)

スノーデビュー・ゲレンデデビューに 最適なスノーリゾート

A snow resort perfect for first-time skiers
who have never been to a slope before



お子様の上達が
一目でわかる
レッスンブックを
プレゼント!
Children will receive booklets
of their progress!

お子様の成長を実感!! 初めてのお子様でも安心! スキッズ・キャンプが支持される5つの理由

Watch how children progress!
Each lesson is designed to ensure a safe, secure skiing experience for beginners!
Five reasons why SKIDS CAMP is loved by children and their parents

- 1 お子様のレベルに合わせて楽しくレッスン**
We teach fun lessons for children of all levels.
- 2 独自のツールやカリキュラムで楽しくレッスン**
We follow a unique curriculum while also using skills and original CAMP tools to keep lessons fun.
- 3 安全に配慮し、きめ細かな指導**
未就学のはじめてのお子様は1クラス最大3名!
その他のクラスも最大7名!
We ensure safety and take great care while teaching lessons.
Maximum of three children under school-age per group.
Maximum of seven school-aged children per group.
- 4 専用ゲレンデ(スキッズパーク)で安全・ゆったりスキルアップ**
We provide lessons in the SKIDS Park, a dedicated area for children, to ensure a safe experience. They are able to take their time and improve their skills.
- 5 レッスン後も楽しく復習!リフト乗り放題!(ネームプレートが必要です。)**
Children can have fun reviewing the techniques they have learned after class!
They are permitted to ride the lifts as many times as they want.
(All they have to do is present their name plates.)

※定員なり次第締め切りとさせていただきます。*Subject to availability



スキッズ・キャンプ
SKIDS
CAMP

スキッズ・キャンプ 事前予約は2日前まで

SKIDS CAMP Reservations must be made no later than two days in advance.

「スキッズ・キャンプ」はスキー・スノーボードを初めて履くお子様からパジテスト取得を目指しているお子様などレベルに合わせ、オリジナルメソッド、専用パークを使って経験豊富なインストラクターがレッスンをを行います。

【対象】3歳以上小学生まで

※未就学児のスノーボードレッスンはプライベートレッスンになります。
※定員になり次第受付を終了するため事前のご予約をおすすめいたします。

SKIDS CAMP: Experienced instructors provide lessons in a dedicated area following our original method. We teach children of all levels, whether they are first-time skiers/snowboarders or advanced skiers who intend to pass the Badge Test. This season, it is required that students register in advance. Children aged three up to sixth grade elementary school children*

*Children who are younger than school-age and wish to take snowboarding lessons must enroll in a private lesson.

はじめてだって大丈夫! 雪遊びを楽しもう!

Let's play in the snow. Snow Land is ideal for children who have never been to a ski resort before.

スノーランド Snow Land

営業期間:

2021年12月25日(土)~

2022年3月21日(月・祝)

料金: 1名1,200円 追加1名600円

※1日券、半日券でもご利用いただけます。

※3月の平日はソリゲレンデとして

無料開放いたします。

*1-Day Pass and Half-Day Pass holders are both welcome.

*On weekdays in March, the area will be open as a free place to enjoy sledding.



スノーボードデビューの方に無料レッスン!

Free lesson for first-time snowboarders

スノーボード ビギナーズ レッスン

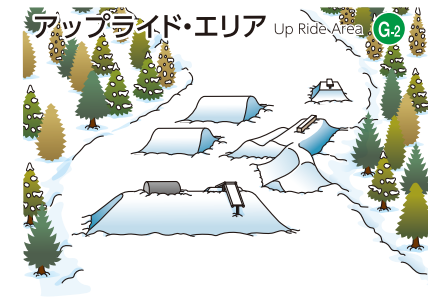
Snowboarding
Lessons for beginners

ゲレンデ
デビュー
する方必見!!
Lesson not to be missed
by first-time
snowboarders!!



ビギナーOK! 豊富なコースで楽しく滑走!

Beginners welcome! Enjoy descending the variety of slopes!





School スクール

事前予約は2日前まで

Reservations must be made no later than two days in advance.
 レベルに合わせてスキー、スノーボードのレッスンを。SAJ公認バッジテストも受験できます。
 Ski and snowboarding lessons of all levels are available. You may also take a Ski Association of Japan (SAJ) Certified Badge Test.

●スキー・スノーボードクラスレッスン

Ski and snowboarding classes

- 開校期間: 2021/12/17(金)～2022/3/27(日)
- ゼッケン受渡時間: 午前/1日: 8:30～10:00 午後: 12:45～13:45
- レッスン時間: 午前10:30～12:30 午後14:00～16:00

クラスレッスン・半日(2時間)	4,000円
クラスレッスン・1日(4時間)	6,000円
クラスレッスン・10単位券(20時間)	28,000円
初心者クラスレッスン・半日(2時間)	4,500円
初心者クラスレッスン・1日(4時間)	7,000円

- ※初心者クラスはレッスン時間中はリフト代込み。
- ※プライベートレッスン受講者全員にワンドリンクサービス。
- *Participants in beginner classes may use lifts at no additional charge during lessons.
- *Participants taking private lessons will receive one complimentary beverage.

●スキッズ・キャンプ(3才～小学生までのスキースクール)

SKIDS CAMP (Ski and Snowboard School for Children Aged Three up to Sixth Grade Elementary School Children)

午前(2時間)	6,500円
午後(2時間)	6,000円
1日(4時間)	8,000円
1日+ランチ付	10,000円
プライベート(半日)	20,000円
プライベート(1日)	26,000円
5単位券(10時間)	23,000円

- ※受付以降ネームプレートでリフト乗車が可能です。
- ※プライベートレッスンは要予約。3名まで。
- *Once enrolled, participants may get on lifts simply by presenting their name plates.
- *All private lessons require a reservation. Maximum 3 people.

●プライベートレッスン

Private lessons

プライベート・半日(2時間)	14,000円
プライベート・1日(4時間)	23,000円

- ※プライベートレッスンは最大3名様となります。
- *Maximum 3 people

●SAJ公認バッジテスト

Ski Association of Japan (SAJ) Certified Badge Test

●スキー・スノーボードバッジテスト

日程	2022/1/15(土)、2/5(土)、2/19(土)、3/20(日)
料金	3,500円
検定受付時間	12:45～13:45
1級事前講習	検定当日の午前中 3,000円 受付時間8:30～9:30

- ※スノーボード未就学児はプライベートレッスン。
- *Children who are younger than school-age and wish to take snowboard lessons must enroll in a private lesson.

●プライズテスト

日程	2022/1/25(火)、2/1(火)、2/22(火)、3/15(火)
料金	クラウン/5,000円 テクニカル4,000円
検定受付時間	8:30～9:30
事前講習	2022/1/17(月)以降の毎週月曜日マデレーン 1日/6700円
マデレーンレッスン	1/17(月)以降の毎週月曜日に1級、クラウン、テクニカルの事前講習修了証付きレッスン 料金:1日6,700円

- ※スノーボード未就学児はプライベートレッスン。
- *Children who are younger than school-age and wish to take snowboard lessons must enroll in a private lesson.

各レッスン内容・日程など詳しくはホームページをご覧ください。
 Please see our website for more information about lessons and schedules.



Rental レンタル

ジュニアスキーはロシニョール、大人のスキーはフォルクル、スノーボードはパードンの初心者から上級者まで扱いやすいモデルをラインアップ。
 Rent easy-to-use equipment including ski gear from Rossignol for junior skiers, Volkl for adult skiers and snowboards from Burton that are suitable for both beginners and advanced skiers.

ファンスキーも
レンタル中!

BURTON
Snowboard Rental



メニュー	大人	子供	メニュー	大人	子供
スキーセット(1日)	4,700円	3,700円	ボードセット(1日)	4,700円	3,700円
スキーセット(2日)	7,700円	5,700円	ボードセット(2日)	7,700円	5,700円
スキーセット(3日)	10,700円	7,700円	ボードセット(3日)	10,700円	7,700円
ウェア(1日)	4,000円	3,000円	スキーセット(12時～)	3,700円	2,700円
ウェア(2日)	6,000円	4,000円	ボードセット(12時～)	3,700円	2,700円
ウェア(3日)	8,000円	5,000円			

Our lineup includes ski gear from Rossignol for junior skiers, Volkl for adult skiers and snowboards from Burton, a LTR model. We now stock ski gear from Rossignol for junior skiers, LTR model snowboards are designed to prevent you from catching an edge. They are perfect for beginners and those who wish to improve their techniques. We highly recommend the updated LTR model. Staff members are here to assist you in any way they can.

- レンタルご利用の際は免許証など身分証明書をご提示ください。
- 大人: 中学生以上 子供: 小学生以下
- キッズレンタルのサイズ ウェア90cm～ スキーブーツ15.5cm～
- スキー板80cm～ ボード板80cm～ ボードブーツ16.5cm～
- グローブ・帽子・手袋のレンタルは取り扱っておりませんのでお客様ご自身でご用意ください。
- お荷物の取り扱いについて お荷物は宅配便にてお送りいただき、身軽でお越しいただけます。事前にお電話でお申し込みください。

- Those who wish to rent gear are required to present an identity document, such as a driving license.
- Adult: junior high school age or older. Child: elementary school age and younger
- Gear rental sizes for children are as follows: clothing from 90 cm; ski boots from 15.5 cm; ski boards from 80 cm; snowboards from 80 cm; snowboard boots from 16.5 cm.
- We kindly ask you to bring your own gloves and hats.
- Handling of luggage You can send your luggage by courier and come lightly. Please apply by phone in advance.

スキー板のみなどのレンタルもごございます。詳しくはホームページをご覧ください。
 You may rent only ski boards, Please see our website for more details.

アルピナリゾートの あんしんレンタル

サンメドウズ清里スキー場をはじめ全国のアルピナリゾートのスキー場では、安心してレンタルをご利用いただくために、以下を実施しております。
 ■レンタルウェアは使用ごとに提携クリーニング業者がクリーニングを実施。
 ■スキー板・スキーブーツ・スノーボード・ブーツは使用ごとに消毒を実施。
 ■お客様のスマホでレンタル受付。非接触の受付で安心。
 ※小物類のレンタルはございません。予めご用意いただくか、売店にて購入してください。

Safe and secure rental service at Alpina Resorts
 Alpina Resorts across Japan including Sun Meadows Kiyosato offer safe and secure rental service, as follows:
 ■ Our partner cleaning agent cleans rental clothing after each use.
 ■ We disinfect ski boards, ski boots, snowboards and snowboard boots after each use.
 ■ We offer a contactless check-in service to allow you to check-in safely using your own smartphone.
 * Accessories are not available. We kindly ask you to bring your own accessories. Alternatively, purchase the accessories you need at the kiosk.

標高1,900mからの絶景を滑る。

Descend the slopes that start at an altitude of 1,900 meters, while also admiring the majestic view.

NEW 冬の清里テラス Kiyosato Terrace in winter



今シーズンからOPEN! 高い晴天率と冬の澄んだ空気の中で絶景を見ることができます。天気の良い日は野辺山高原から富士山の大パノラマが見える日も。テラスでは温かいスープやドリンク、スナック、スイーツをご用意しております。
※土日祝の営業となります。

Open this season! There is a great chance of clear skies. Admire a majestic view in the cold, crisp air. When the weather is fine, you may be able to admire the panoramic view of Nobeyama highlands and Mount Fuji. Hot soups, drinks, snacks and sweets are available on the terrace.
* Open only on Saturday, Sunday and national holidays.

山頂標高
1,900m
Mountaintop altitude: 1,900m

ハケ岳主峰赤岳
2,899m
Altitude of Akadake
(main peak of Yatsugatake): 2,899m

KIYOSATO TERRACE
清里テラス

未圧雪バーン
Slope with fresh powder

バードリフトで中斜面の
D-1、D-2コースと初級の
Fコースが楽しめます。
ただけです。

センターハウス

- チケット売り場
- インフォメーション
- レストラン
- ショップ
- レンタル
- 更衣室
- スクール受付
- コインロッカー
- ・ レストランサンダンス
- ・ レストランサンダンス
- ・ 清里ベーカリー
- ・ 清里マルシェ

雪山観光リフト

パノラマリフト、
フラワーリフトともに
スキーをしなくても
往復乗車可
スキーだけでなく雪山体験
等にもご利用いただけます。

パノラマリフト 1,100m
Panorama Lift

バードリフト 430m
Bird Lift

Fantasy Park
ファンタジーパーク

サンメドウズ30連ウェーブ
Sun Meadows 30
Continuities Wave

フラワーリフト 520m
Flower Lift

スキッズ
パーク
SKIDS Park

スキッズ・キャンプ専用
スノーエスカレータ
Snow Escalator for SKIDS CAMP

ベース標高1,600m
Base altitude: 1,600m

センターハウス入口
Center House Entrance

駐車場1,200台無料
Free parking lot for 1,200 cars

■ Aコース 1,200m 平均 18°/最大 22°	● Eコース 200m 平均 4°/最大 6°	◆ 上級コース Advanced Course
◆ Bコース 300m 平均 22°/最大 24°	● Fコース 500m 平均 9°/最大 12°	■ 中級コース Intermediate Course
■ Cコース 300m 平均 15°/最大 20°	● G-1コース 550m 平均 8°/最大 10°	● 初級コース Beginner Course
◆ Dコース 400m 平均 20°/最大 26°	● G-2コース 550m 平均 8°/最大 10°	
■ D-1コース 500m 平均 9°/最大 22°	● Hコース 400m 平均 8°/最大 10°	
■ D-2コース 580m 平均 7°/最大 20°		

【スキー場をご利用されるみなさまへ】

当スキー場は、全国スキー安全対策協議会が定める「スノースポーツ安全基準」による安全管理をしています(スノーボーダーの方は「スキー」を「スノーボード」と読み替えてください)。スキーは自然の中で楽しむ「スポーツ」であり、スキー場には特有のさまざまな危険が潜んでいることをよくご理解・ご承知のうえ、ご自身の注意により避けるようにしてください。また、弊社ホームページ(www.sunmeadows.co.jp)や場内に掲示されている「スキー場利用約款」と「スキー場管理区域マップ」にある事項を遵守し、事故のないようにご利用ください。

To everyone who uses the ski resort

This ski resort manages safety according to the "Snow Sports Safety Standards" established by the National Ski Safety Measures Council (for snowboarders, please read "ski" as "snowboard"). Skiing is a "sport" that you can enjoy in nature, and you should be aware of the various dangers inherent in ski resorts and avoid them with your own caution. In addition, please comply with the items on our website (www.sunmeadows.co.jp) and the "Ski resort usage agreement" and "Ski resort management area map" posted in the venue, and use it without accidents.

- 凡例
- レストラン・カフェ
- トイレ
- 救護室
- 4人乗りリフト
- 2人乗りリフト